



K K SUKUMARAN
MUTTIKULANGARA
VAIDYASALA



ಮುಟ್ಟಿಕುಲಂಗರ ಆಯುಲ್
ಱ

300 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಸಂಪ್ರದಾಯದಿಂದ
ಪ್ರಯೋಗಿಸಿ ಪರಿಚ್ಛಿಸಿದ ಔಷಧ

ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಔಷಧದ ರೋಚಕ ಕಥೆ

ಸುಮಾರು 300 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮುಟ್ಟಿಘಲಂಗರ ವಂಶದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ವೆಲಾಂಡಿ ವೈದ್ಯರು ತಮ್ಮ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೀನು ಹಿಡಿಯಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಾಗ ಈ ಕಥೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ದಿನ ಹಿಡಿದ ಮೀನುಗಳಿಂದ ತೃಪ್ತರಾದ ಅವರು ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದರು. ಅನಂತರ ಮೀನುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲೇ ಇದ್ದ ಗಿಡದ ಕೆಲವು ಎಲೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಆ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿದರು.

ಮನೆಗೆ ತಲುಪಿದಾಗ, ಅವರಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಕಾದಿತ್ತು. ಕತ್ತರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದ ಹಲವಾರು ತುಣುಕುಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಜೋಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದವು. ಈ ಸಣ್ಣ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರ ಆಳವಾದ ಆಯುರ್ವೇದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು, ವೆಲಾಂಡಿ ವೈದ್ಯರು ಈಗ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮುಟ್ಟಿಘಲಂಗರ ಎಣ್ಣೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕಂಡುಕೊಂಡರು.

ಆರು ತಲೆಮಾರುಗಳು. ಅದೇ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಪರಿಹಾರ.

ಇದರ ರಹಸ್ಯ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ರವಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿಘಲಂಗರ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಈಗಲೂ ಅದೇ ಶುದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯದೊಂದಿಗೆ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕುಟುಂಬದ ಆರನೇ ತಲೆಮಾರಿನವರು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಕೆ ಕೆ ಸುಕುಮಾರನ್ ಮುಟ್ಟಿಘಲಂಗರ ವೈದ್ಯಶಾಲಾದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನೋವಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!

ಈ ಸೂತ್ರವು, ಸುಮಾರು 6 ತಲೆಮಾರುಗಳ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುವ 300 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಿಕಟವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ರಹಸ್ಯ, ಆಯುರ್ವೇದದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ವಿಶೇಷ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಎಣ್ಣೆಯು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನೋವು, ಉಳುಕು ಮತ್ತು ಮೂಳೆ ಮುರಿತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿ ದೆ. ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಯುರ್ವೇದದ ದೇಹದ ಮಸಾಜ್‌ಗೂ ಬಳಸಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಇದನ್ನು ಸ್ವತಃ ನಾವೇ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ:

- ಸ್ನಾಯು ನೋವು ● ಬೆನ್ನು ನೋವು ● ಕೀಲು ನೋವು
- ಉಳುಕು ● ಮೂಗೇಟುಗಳು ● ಊತ

ಬಳಸುವುದು ಹೇಗೆ:

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 10 ರಿಂದ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನೋವಿರುವ ಜಾಗವನ್ನು ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಇದ್ದರೆ ನೋವಿರುವ ಜಾಗವನ್ನು ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿರುವ ಕಾಟನ್ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಯ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಮೇಲೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ. ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಒಣಗಲು ಬಿಡಿ. ಸಾಧಾರಣ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಬಿಸಿ ನೀರು ಅಥವಾ ಬಿಸಿ ಚೀಲಗಳ ಬಳಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

